

Seminář Ing. Pavla Poloka

# Psychosomatika člověka v praxi

<b>Počet lekcí</b>	14, 7 lekcí bude dělených na 2 hod teorie formou veřejné přednášky a 1 hod práce s tématem, a 7 lekcí 3 hod pro práci kurzistů s tématem - praxe
<b>Počet hodin na lekci</b>	3
<b>Počet účastníků semináře</b>	15 až 20, počet účastníků přednášek není omezen
<b>První lekce</b>	9.1.2018, poslední lekce 10.4.2018
<b>Začátek</b>	17:00
<b>Cena celého semináře</b>	3 300,- Kč, účastníci semináře mají přednášky v ceně
<b>Cena veřejné přednášky</b>	150,- Kč, přednášky se mohou zúčastnit hosté semináře a toto je cena pro hosty
<b>Místo konání přednášky</b>	Smetanovo náměstí 77, Litomyšl
<b>Místo konání semináře</b>	Smetanovo náměstí 31, Litomyšl (nad KB)
<b>Lektor</b>	Ing. Pavel Polok, autor knihy <b>Psychosomatika člověka a jeho nemoci</b> (tuto knihu mají absolventi kurzu v ceně)
<b>Kontakt – přihlášky</b>	Míla Bohunická, tel: 605 147 812 e-mail: <a href="mailto:milam28@seznam.cz">milam28@seznam.cz</a>

## Motto semináře

**Celý náš život ve fyzické realitě hledáme to, co neumíme vytvořit ve svém vnitřním světě pocitů a představ.**

Všichni jsme definováni tím, s čím jsme přišli na tento svět, svoji fyzickou a emoční konstitucí, které jsou pevně provázány, a svojí zkušeností. Všichni se rodíme s omezenou schopností lásky, tolerance, ocenění sebe a druhých, s omezenou schopností empatie. Bolestivá absence těchto hodnot uvnitř nás nás nutí hledat vně nás. Chceme, aby nás ostatní milovali, cenili a tolerovali víc, než my sami umíme. Pokud ale tyto emoční schopnosti neneseme vnitřně, fyzická realita nám je nemůže poskytnout. A my to nechápeme a vytváříme představu emočních zranění a ta mohou být základem našich nemocí...

Na semináři se podíváme, kde a jak jsme získali své emoční nastavení a jak vytváříme své zkušenosti. Podíváme se, jak je toto emoční nastavení provázáno s fyzickým tělem a jeho zdravím, či nemocí.

Všichni se nějak snažíme do sebe integrovat své zraňující zkušenosti, nejprve svého dětství, pak svého partnerství. Všichni díky tomu máme vnitřní části sebe sama nějak zraněné anebo nemocné a tím vytváříme prostor pro svá fyzická zranění a nemoci.

Na semináři vám pomohu otevřít dveře do magického vnitřního světa pocitů a představ a zkušeností a do jeho samouzdravujících schopností.

# Témata jednotlivých lekcí a přednášek

Černé termíny jsou s přednáškou, červené bez přednášky.

1	9.1.2018	Sebe- uvědo- mění	<b>Přednáška - nemoci spojené se sebeuvědoměním</b> orgány kosti, zuby, páteř, nehty, tlusté střevo, prostata, tvorba krve, stavba buněk, pohybový aparát, schopnost plodit děti. Chudokrevnost, leukémie, nemoci tlustého střeva a konečnicku, nemoci krevního tlaku, artróza kyčlí a kolen, revmatoidní artritida a další
2	16.1.2018		Kurz - práce s tématem, praktické příklady a jejich řešení
3	23.1.2018	Sebeúcta	<b>Přednáška - nemoci spojené s sebeúctou</b> rozmnožovací orgány, prostata, ledviny, močový měchýř, vše tekuté - míza, krev, sperma, trávicí šťávy. Pohlavní nemoci, a nemoci genitálií, nemoci dělohy a prostaty, nemoci vaječníků a varlat, nemoci tenkého střeva,
4	30.1.2018		Kurz - práce s tématem, praktické příklady a jejich řešení
5	6.2.2018	Sebe- ocenění	<b>Přednáška - nemoci spojené s sebe oceněním</b> spodní část zad, trávicí systém, žaludek, játra, slinivka slezina, dutina břišní, žlučník, nervový systém. Nemoci slinivky, jater, žlučníku a žlučovodů, žaludku, dvanácterníku, sleziny.
6	13.2.2018		Kurz - práce s tématem, praktické příklady a jejich řešení
7	20.2.2018	Láska k sobě	<b>Přednáška - nemoci spojené s láskou k sobě</b> srdce, horní část zad, hrudník, hrudní dutina, spodní část plic, krev, krevní oběh, imunitní systém, brzlík. Autoimunitní onemocnění, alergie, ekzémy, borelióza, rakoviny, nemoci srdce, únavový syndrom, anorexie a bulimie.
8	27.2.2018		Kurz - práce s tématem, praktické příklady a jejich řešení
9	6.3.2018	Sebevy- jádření	<b>Přednáška - nemoci spojené sebevyjádřením</b> oblast krku (šíje), týlu, spodní partie čelisti, uši, ústrojí hlasu, hrtan, horní část plic, paže, průdušky, štítná žláza. Nemoci štítné žlázy, opary na rtech, afty, bronchitida, chronický kašel, rozedma plic, záněty krčních mandlí a angíny, záněty nosních mandlí, horních cest dýchacích, nemoci plic, nemoci kůže, akné, ekzémy, vitiligo, roztroušená skleróza.
10	13.3.2018		Kurz - práce s tématem, praktické příklady a jejich řešení
11	20.3.2018	Vnitřní vnímání sebe	<b>Přednáška - nemoci spojené s vnitřním vnímáním sebe</b> obličej, oči, uši, dutiny, centrální nervový systém, malý mozek, hypofýza. Migrény, poruchy funkce hypofýzy, poruchy učení dys... záněty dutin a chronická rýma, sebepoškozování, epilepsie
12	27.3.2018		Kurz - práce s tématem, praktické příklady a jejich řešení
13	3.4.2018	Vnitřní vnímání vnějšího světa	<b>Přednáška - nemoci spojené s vnímáním vnějšího světa</b> velký mozek, šišinka mozková. Deprese a fobie
14	10.4.2018		Kurz - práce s tématem, praktické příklady a jejich řešení

## **Veřejná část – přednášky**

Přes 10 let se věnuji práci s lidmi, původním povoláním jsem technik, založením pragmatik, a tak jsou moje přednášky především praktické, zaměřené na viditelné změny ve vašich životech, s návody, jak k nim dospět. Je úžasné vidět, jakými vnitřními změnami prošli ti, kteří mé kurzy navštěvují delší dobu, jak se pod mým vedením mění kvalita jejich života, uzdravuje vnímání jejich vztahů a zvědomuje prožívání radosti.

## **Praktická část - seminář**

Na semináři vás naučím, jak vstupovat do vašeho emočního světa a léčit vaše konkrétní nemoci a vaše emoční zranění, která si všichni vytváříme sami a která si všichni projektujeme do druhých...

Budete si moci uzdravit i své děti a najít k nim mnohem lepší vztah, ve kterém bude mnohem méně boje a stresu a mnohem více respektu. Pomohu vám mnohem lépe chápat a uzdravit vaše ostatní důležité vztahy, vztahy s rodiči a s partnery a lépe chápat jejich případné nemoci.

Váš Pavel Polok

[www.lecenizivota.eu](http://www.lecenizivota.eu)